

TIPS



Een
scheidingsritueel
kan heel
waardevol zijn!

Een scheidingsritueel kan heel waardevol zijn!

Nadat jullie als partners aan elkaar een scheidingsmelding hebben gedaan en als ouders aan jullie kind(eren) hebben verteld dat jullie uit elkaar gaan, zouden jullie (op een moment in de nabije toekomst) het geheel kunnen 'vervolmaken/afroonden' met een 'scheidingsritueel', waarbij jullie samen een 'tastbaar' einde maken aan een periode in jullie leven en een nieuw begin onder het doopvont houden.

Het einde van een periode

Er is een einde gekomen aan jullie liefdesrelatie. In het ritueel zouden jullie als ex-partners naar elkaar toe uiting kunnen geven aan het feit dat het in jullie relatie niet enkel kommer en kwel was, maar dat er ook heel wat mooie momenten waren. Het kan voor iedereen deugd doen om die kant van jullie gezamenlijke geschiedenis nog eens te belichten. De kinderen zouden hun bijdrage kunnen leveren door te vertellen over de momenten waarvan zij genoten hebben.

Daar staat tegenover dat er in het verleden ook minder leuke momenten waren. Het is niet opportuun om deze tijdens het ritueel uitgebreid uit de doeken te doen maar het kan wel bijzonder krachtig zijn om naar elkaar en naar de kinderen uit te spreken dat jullie (en alleen jullie!!!) elk een aandeel hebben gehad in wat er fout is gelopen. Voor kinderen kan het geruststellend zijn dat geen van beide 'de grote boosdoener' is in het verhaal.

Jullie kunnen samen een (plechtige) handeling bedenken waarmee jullie het einde van de partnerrelatie 'definitief' kunnen maken.

Een nieuw begin

Jullie hebben naar elkaar en naar de kinderen uitgesproken dat er een einde is gekomen aan jullie liefdesrelatie. Het is nu tijd om te definiëren wat er in de plaats komt van die verbintenis. Hoe jullie je onderlinge relatie zullen invullen, is afhankelijk is van jullie situatie. Eén ding is echter kristalhelder : jullie zijn dan wel geen partners meer, maar ouders blijven jullie voor eeuwig! Kinderen hebben er nood aan om dat te horen. Zoek dus een manier om hen te laten weten dat jullie er altijd

zullen zijn voor hen als ouder. Dat zal nooit veranderen.

Ook hier kunnen jullie samen een (plechtige) handeling bedenken die deze intentie ‘tastbaar’ kan maken.

Bert Hellinger schreef een toepasselijke tekst die jullie zou kunnen inspireren :

*“Ik heb veel van je gehouden.
Ik dank je voor al het goede dat ik van je gekregen heb.
Voor wat er tussen ons verkeerd is gelopen,
neem ik mijn deel van de verantwoordelijkheid op.
En jouw deel laat ik bij jou.
Onze wegen scheiden,
maar als ouders van onze kinderen blijven wij verbonden.
Ik houd je in ere als vader/moeder van onze kinderen.”*

Op het internet¹ vind je ook een inspirerend filmpje over Ann, die samen met Bert en hun kinderen een scheidingsritueel uitvoeren, waarbij ze elkaars trouwringen teruggeven om het einde van hun liefdesrelatie te markeren. Om aan hun kinderen duidelijk te maken dat zij er als ouders altijd zullen zijn, besluiten ze om vanaf dan ‘kinderringen’ te dragen. Op die manier ‘materialiseren’ zij op niet mis te verstane wijze hun verbintenis naar hun kinderen toe. Ann bewaarde haar trouwring en zocht een nieuwe ring met een bijzonder symbool als teken van haar blijvend engagement als moeder, Bert liet zijn trouwring omsmelten naar een ring met drie streepjes erop, waarbij elk streepje symbool staat voor één van de kinderen om aan te geven dat hij voor altijd hun vader zal blijven...

Ik hoop dat hun voorbeeld jullie kan inspireren om jullie eigen, op maat gemaakte ritueel te bedenken om samen met jullie kind(eren) een stukje geschiedenis af te ronden en het pad te effenen naar een nieuw begin!

VOETNOTEN

1 www.scheidingsritueel.be

© Copyright Annelies Geraets.

Alle rechten voorbehouden. Gehele of gedeeltelijke overname, plaatsing op andere sites, verveelvoudiging op welke andere wijze dan ook en/of commercieel gebruik van deze informatie is niet toegestaan, tenzij hiervoor uitdrukkelijk schriftelijke toestemming is verleend door Annelies Geraets of tenzij aan de onderstaande voorwaarden wordt voldaan. Deze informatie mag worden bekeken op een scherm, gedownload worden op een hard-disk of geprint worden, mits dit geschiedt voor persoonlijk, informatief en niet-commercieel gebruik, mits de informatie niet gewijzigd wordt, mits de volgende copyright-tekst in elke copy aanwezig is: “© Copyright Annelies Geraets”, mits copyright, handelsmerk en andere van toepassing zijnde teksten niet worden verwijderd en mits de informatie niet wordt gebruikt in een ander werk of publicatie in welk medium dan ook.